

Willkommen in der Ruhrwellness!

Unser Ziel ist es Dir, jederzeit eine angenehme und entspannte Atmosphäre zu bieten, um Dir den Aufenthalt in der Ruhrwellness so besonders wie möglich zu machen.

Durch stetige Optimierungen möchten wir die Spannung für Dich stets aufrecht erhalten. Bei Wünschen und Anregungen hat jedes Mitglied vom Team immer ein offenes Ohr.

Unser Reinigungspersonal ist täglich bemüht alle Räumlichkeiten so sauber wie möglich zu halten. An unserer Bar bietet Dir unser Servicepersonal eine große Auswahl an Speisen und Getränken, um Dich auch kulinarisch zu verwöhnen. Unsere Küche ist den ganzen Tag über geöffnet. Bitte habe Verständnis, dass wir aufgrund unserer hohen Qualitätsansprüche, zu gewissen Uhrzeiten nur eine Auswahl der Speisen anbieten können. Diese Speisen sind in der Karte mit dem Symbol ☾ gekennzeichnet.

Wir wünschen Dir viel Spaß und einen tollen Tag bei uns in der Sauna.

Dein Ruhrwellness-Team

Wasser & Säfte

Stilles Wasser
Tafelwasser

0,3l 1,70 € - 0,5l 2,70 €
0,3l 2,00 € - 0,5l 3,00 €

Orangensaft ¹⁴

0,2l 2,10 € - 0,3l 3,10 €

Kirschsafft ¹⁶

0,2l 2,10 € - 0,3l 3,10 €

Bananensaft ¹⁶

0,2l 2,10 € - 0,3l 3,10 €

Apfelsaft ¹⁴

0,2l 2,10 € - 0,3l 3,10 €

Rhabarbersaft ¹⁶

0,2l 2,10 € - 0,3l 3,10 €

Maracujasaft ¹⁶

0,2l 2,10 € - 0,3l 3,10 €

Mangosaft ¹⁴

0,2l 2,10 € - 0,3l 3,10 €

Multivitaminsaft ¹⁶

0,2l 2,10 € - 0,3l 3,10 €

KiBa Kirsch-/Bananensaft ¹⁶

0,2l 2,10 € - 0,3l 3,10 €

Saftschorle ¹⁵

0,3l 2,30 € - 0,5l 3,10 €

Orangina (div. Sorten)

0,2l 2,40 €

Softdrinks

Coca-Cola ^{2,3}	0,33l	2,30 €
Coca-Cola Light/Zero ^{2,3,4,5,8,9}	0,33l	2,30 €
Mezzo Mix ^{2,3,5,6}	0,33l	2,30 €
Fanta ^{2,5,6}	0,33l	2,30 €
Sprite ⁵	0,33l	2,30 €
Krombacher Fassbrause (<i>div. Sorten</i>)	0,33l	2,40 €
Arizona Eistee ³ (<i>div. Sorten</i>)	0,5l	3,20 €
Vio Schorle ³ (<i>div. Sorten</i>)	0,3l	2,30 €
Vio Limo ³ (<i>div. Sorten</i>)	0,3l	2,30 €
Schweppes Bitter Lemon	0,2l	2,10 €
Schweppes Ginger Ale	0,2l	2,10 €
Schweppes Tonic Water	0,2l	2,10 €
Red Bull ³ (<i>div. Sorten</i>)	0,25l	2,80 €

Kaffee & Co

Kaffee Crème	1,70 €
Kaffee Crème Pott	2,60 €
Espresso	1,70 €
Espresso doppio	2,60 €
Cappucino	klein 2,10 € - groß 2,60 €
Milchkaffee	klein 2,10 € - groß 2,60 €
Latte Macchiato	2,60 €
Kakao	klein 2,10 € - groß 2,60 €
Tee <i>(div. Sorten)</i>	1,20 €
Stück Torte	1,90 €
Snacks <i>(Schokoriegel, Chips)</i>	1,00 €

Bier & mehr

Krombacher Pils	0,33l	2,40 €
Krombacher Alkoholfrei	0,33l	2,40 €
Krombacher Radler	0,33l	2,40 €
Krombacher Radler Alkoholfrei	0,33l	2,40 €
Cab Cola & Beer	0,33l	2,40 €
Krombacher Weizen	0,5l	3,30 €
Krombacher Weizen Alkoholfrei	0,5l	3,30 €
Krombacher Weizen Dunkel	0,5l	3,30 €
Frankenheim Alt	0,33l	2,40 €
Vita Malz	0,33l	2,40 €
Sekt Hausmarke	0,2l 6,00 € - 0,7l	12,00 €
Spirituosen	2cl	2,90 €
Wein (<i>Rot oder weiß</i>)	0,2l	2,90 €

Frühstück

Du kannst täglich bis 12:00 Uhr bei uns frühstücken, am Wochenende ab 7 Uhr.

Break fast ^{1,11,13}	3,90 €
<i>2 Brötchen, Butter, Marmelade, Honig oder Nutella, Salami, Kochschinken, Gouda, Tomate, Gurke</i>	
Big Break fast ^{1,11,13}	5,30 €
<i>2 Brötchen, 1 Saft nach Wahl, 1 gekochtes Ei, Butter, Marmelade, Honig, Nutella, Salami, Kochschinken, Gouda, Tomate, Gurke</i>	
Veggie Break fast ^{1,11,13}	5,10 €
<i>2 Brötchen, 1 Saft nach Wahl, 1 gekochtes Ei, Butter, Marmelade, Honig oder Nutella, Gouda, Tomate, Gurke</i>	
Kleines Heißgetränk zum Frühstück	1,20 €
Extra Ei	0,70 €
Extra Brötchen	0,70 €
Glas Sekt zum Frühstück	2,00 €

Klein & Fein ☾

Folienkartoffel ^{5,6,7}	2,60 €
<i>Im Ofen gegarte Kartoffel mit Kräuterquark</i>	
Frikadelle ^{5,6,7}	1,60 €
<i>Mit Toastbrot und Senf oder Ketchup</i>	
Toast Hawaii ¹	2,80 €
<i>Ananas und Kochschinken auf Toastbrot mit Käse überbacken</i>	
Brezeln ¹¹	1,20 €
<i>Frisch gebacken mit Salz und Butter</i>	
Baguette natur ¹¹	1,20 €
<i>Frisch gebacken mit Butter</i>	

Deftige Küche

Strohwitwer ^{5,6,10,11}

4,90 €

*Frikadelle mit Käse überbacken, mit Toastbrot,
Beilagensalat mit Dressing, Senf oder Ketchup*

Nudelteller ^{5,6,7}

5,50 €

*Bolognesesauce mit Rindfleisch, Farfalle Pasta,
Gran Padano Käse, Beilagensalat mit Dressing*

Große Freiheit ^{5,6,7,10,11}

6,10 €

*Nürnberger Rostbratwürstchen mit einer Ofenkartoffel und Kräuterquark,
Beilagensalat mit Dressing, Senf oder Ketchup*

Ruhrpottplatte ^{5,6,7}

6,10 €

*Frikadelle mit Currysauce und Bratkartoffeln,
Beilagensalat mit Dressing*

Leckere Pizzen ☾

Hauspizza ^{1,5,6,10,11} 6,70 €

*Schinken, Salami, Champignons, Peperoni, Paprika,
Käse, Tomatensauce, Oregano*

Pizza „Chicken Style“ ^{5,6,10,11} 6,70 €

*Hähnchenbrust, Zwiebeln, Paprika,
Käse, Tomatensauce, Oregano*

Pizza „Vegetaria“ ^{5,6,10,11} 6,70 €

*Zucchini, Babykarotten, Brokkoli, Zuckermais,
Käse, Tomatensauce, Oregano*

Pizza „Tonno“ ^{5,6,10,11} 6,70 €

*Thunfisch, Zwiebeln, Paprika,
Käse, Tomatensauce, Oregano*

Extrabelag klein 1,00 €

Oliven, milde Peperoni, Mais, Paprika, extra Käse

Extrabelag groß 2,00 €

Thunfisch, Salami, Schinken

Frisch aus dem Ofen ☾

Flammkuchen „Elsässer Art“ ^{1,5,6,10,11} 6,70 €

Crème fraîche, Räucherspeck, Zwiebeln

Flammkuchen „Griechischer Art“ ^{5,6,10,11} 6,70 €

Crème fraîche, Hirtenkäse, Peperoni

Ciabatta „Tomate Mozzarella“ ^{5,6,10,11} 3,70 €

Tomatensauce, Mozzarella, Tomatenwürfel, Basilikum, Gewürze

Ciabatta „Bauern Art“ ^{1,5,6,10,11} 3,70 €

Tomatensauce, Speck, Champignon, Zwiebel, Knoblauch, Salz, Gewürze

Ciabatta „Diavolo“ ^{5,6,10,11} 3,70 €

Tomatensauce, Salami, Käse, Paprika, Pfefferoni, Oregano

Bruschetta „Toscana“ ^{5,6,10,11} 3,70 €

Tomatensauce, Oliven, Mozzarella, Tomatenwürfel, Basilikum, Gewürze

Bruschetta „Parma“ ^{1,5,6,10,11} 3,70 €

Tomatensauce, Mozzarella, Schinken, Tomatenwürfel, Basilikum, Gewürze

Suppen ☾

Zu jeder Suppe reichen wir Toastbrot frisch aus dem Ofen

Tomatensuppe „Della Casa“ ^{5,6,7,10,12} 3,70 €
mit Sahnehäubchen

Gulaschsuppe „Delikato“ ^{5,6,7} 3,70 €
Rindfleisch, Pilze, Gemüse

Thaisuppe „Hot Chicken“ ^{5,6,7,10,11} 3,70 €
Hühnerfleisch, Nudeln, Gemüse

Suppe der Woche 3,70 €
Frag einfach unser freundliches Serviceteam

Salatvariationen

Mit Baguette gereicht. Als Dressing gibt es Joghurt-, French- oder Kräuter-Dressing.

Salat „Adonis“ ¹¹ 6,80 €

Salat der Saison, Balkankäse, Oliven, Tomaten, Gurke, Mais, Paprika

Salat „Arielle Spezial“ 6,80 €

Salat der Saison, Thunfisch, milde Peperoni, Tomaten, Gurke, Mais, Paprika

Salat „Der kleine Italiener“ ¹¹ 6,80 €

Salat der Saison, Mozzarella, milde Peperoni, Oliven, Tomaten, Gurke, Mais, Paprika

Salat „Aloha“ ¹ 6,90 €

Salat der Saison, Schinken, Gouda, Ananas, Tomaten, Gurke, Mais, Paprika

Salat „Wellness“ 6,90 €

Salat der Saison, Hähnchenfleisch, gekochtes Ei, Oliven, Tomaten, Gurke, Mais, Paprika

Baguettekreationen

Ofenfrisches Baguette - auf Wunsch individuell belegt.

Baguette „Amsterdam“ ^{11,12}	3,70 €
<i>Käse, Tomate, Gurke, Remoulade</i>	
Baguette „Budapest“ ^{12,13}	3,70 €
<i>Salami, Tomate, Gurke, Remoulade</i>	
Baguette „New York,“ ¹²	3,90 €
<i>Thunfisch, Gurke, Remoulade</i>	
Baguette „Roma“ ^{11,12}	3,90 €
<i>Mozzarella, Tomate, Gurke, Remoulade</i>	
Baguette „London“ ^{1,11,12}	3,90 €
<i>Schinken, Käse, Tomate, Gurke, Remoulade</i>	
Baguette „Nizza“ ^{1,12}	3,90 €
<i>Schinken, gekochtes Ei, Gurke, Remoulade</i>	
Baguette „Berlin“ ^{5,6,7,12}	3,90 €
<i>Frikadelle, Senf, Gurke, Remoulade</i>	

Inhaltsstoffe

- 1 Formhinterschinken
- 2 mit Farbstoff
- 3 koffeinhaltig
- 4 mit Süßungsmitteln
- 5 mit Konservierungsstoffen
- 6 mit Antioxidationsmitteln
- 7 mit Geschmacksverstärkern
- 8 enthält eine Zuckerart
- 9 enthält eine Phenylalaninquelle
- 10 mit Milcheiweiß
- 11 unter Verwendung von Milch
- 12 unter Verwendung von Sahne
- 13 mit Nitratspökelsalz
- 14 Saft
- 15 Fruchtsaftgetränk
- 16 Nektar

Hinweise zu allergenen Inhaltsstoffen sind an unserer Bar einsehbar.